

**МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
КРАСНОЯРСКИЙ ИНСТИТУТ ВОДНОГО ТРАНСПОРТА - ФИЛИАЛ  
ФГБОУ ВО «СГУВТ»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.10 Безопасность жизнедеятельности. Базовая подготовка**

Для специальности **26.02.05 Эксплуатация судовых энергетических установок**

**КРАСНОЯРСК  
2015**

ОДОБРЕНО

на заседании ЦК

ФП, ОБЖ и биологии

Протокол № \_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015

Председатель ЦК \_\_\_\_\_ / Е.П. Нечаева

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора

по СПО

\_\_\_\_\_ Ю.В. Суханов

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее - ФГОС) по специальностям среднего профессионального образования (далее - СПО) 26.02.05 Эксплуатация судовых энергетических установок

Организация-разработчик: КИВТ (филиал) ФГБОУ ВО «СГУВТ»

Разработчик: Сигачев И.А., преподаватель КИВТ

Рецензент: Попов И.О., руководитель физвоспитания

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	12

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

## 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 26.02.05 «Эксплуатация судовых энергетических установок», входящей в состав укрупненной группы специальностей 26.00.00 «Техника и технологии кораблестроения и водного транспорта».

## 1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: общепрофессиональные дисциплины профессионального цикла (ОП.10).

## 1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

*В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:*

Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;

Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

Оказывать первую помощь пострадавшим.

*В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:* Принципы

обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

Основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

Способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

#### **1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 108 часов

в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 72 часа;

самостоятельной работы обучающегося 36 часов.

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	108
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	72
в том числе:	
лабораторные работы	
практические занятия	18
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	36
Итоговая аттестация в форме ___ дифференцированного зачёта _____	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины: «Безопасность жизнедеятельности»»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения</b>		<b>33</b>	
<b>Тема 1.1. Чрезвычайные Ситуации природного, техногенного и военного характера</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	4	1
1	Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, их возможные последствия		
2	Мероприятия по предупреждению возникновения и развития чрезвычайных ситуаций		
3	Чрезвычайные ситуации военного характера		
<b>Тема 1.2. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	1
1	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территории от ЧС		
2	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	<u>6</u>	

<b>Тема 1.3. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		4	1
	1	Основные принципы, нормативно правовая база мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций		
	2	Инженерная защита населения от ЧС. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения		
	3	Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время.		
	<b>Практические занятия</b>		2	1
	1	Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты		
	2	Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах		
	<b>Контрольная работа</b>		1	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		6	
	1	Аварийно- спасательные и другие неотложные работы		1
<b>Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		4	1
	1	Порядок оценки устойчивости к воздействию поражающих факторов объектов экономики		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		4	1
1	Мероприятия, проводимые по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации			
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>			<b>67</b>	
<b>Тема 2.1. Основы обороны государства</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		12	1
	1	Национальная безопасность и национальные интересы России		
	2	Российские Вооруженные Силы на современном этапе развития		
	3	Обеспечение военной безопасности Российской Федерации		
	4	Федеральный закон Российской Федерации «Об обороне»		
	5	Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ, их структура, предназначение и задачи		
	6	Другие войска, их состав и предназначение		
	<b>Практические занятия</b>		2	1
	1	Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ, их состав и предназначение		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		4	1
	1	История создания Российских вооруженных сил		
	2	Основные задачи Вооруженных сил России		

<b>Тема 2.2.</b> <b>Военная служба – особый вид федеральной государственной службы</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		11	1
	1	Правовые основы военной службы		
	2	Общевоинские уставы. Военная присяга		
	3	Воинская обязанность и её структура		
	4	Прохождение военной службы по призыву и по контракту		
	5	Обеспечение безопасности военной службы		
	6	Воинская дисциплина, её сущность и значение		
	7	Основные виды вооружений, боевой техники, состоящих на вооружении в воинских подразделениях		
	<b>Контрольная работа</b>		1	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		14	
	1	Правила приёма гражданской молодёжи в военные образовательные учреждения профессионального образования		
	2	Строевой устав. Строй и управление ими		
	3	Устав внутренней службы. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда		
	4	Обязанности граждан, проходящих альтернативную гражданскую службу, и ограничения их прав и свобод		
	<b>Практические занятия</b>		6	
1	Правовые основы военной службы	1		
2	Права, обязанности и ответственность военнослужащих			
3	Основные виды вооружений, боевой техники, состоящих на вооружении в воинских подразделений			
<b>Тема 2.3.</b> <b>Основы военно-патриотического воспитания</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		10	1
	1	Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации		
	2	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений		
	3	Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы		
	4	Ритуалы Вооружённых сил Российской Федерации		
	<b>Практические занятия</b>		6	1
	1	Воинские звания и военная форма одежды		
	2	Памяти поколений – дни воинской славы России		
3	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе			
<b>Контрольная работа</b>		1		
<b>Раздел 3.</b> <b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>			<b>8</b>	
<b>Тема 3.1.</b> <b>Здоровый образ жизни как одно из условий успешной</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		4	1
	1	Здоровый образ жизни и его составляющие		
2	Правила оказания первой медицинской помощи			

профессиональной жизни	<b>Практические занятия</b>		2	
	1	Порядок оказания первой медицинской помощи пострадавшим		1
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		2	
	1	Вредные привычки и их профилактика		1
<b>Всего:</b>			<b>108 (72)</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);

2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);

3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности». Оборудование учебного кабинета: плакаты, стенды, учебные средства индивидуальной защиты, макеты стрелкового оружия и средств инженерной защиты. Технические средства обучения: компьютерный класс, подключенный к сети Интернет.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

##### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

1. А.Т. Смирнов, В.А. Васнев Основы военной службы, Москва, «Дрофа», 2004.
2. А.Т. Смирнов, В.А. Васнев, Б.И. Мишин Основы военной службы, Москва, «Акадэма», 2000.
3. С.В. Белов Безопасность жизнедеятельности, Москва, Высшая школа, 2003.
4. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, Ростов на Дону, «Феникс», 2005.
5. С.И. Хвалюскин Гражданская оборона объектов водного транспорта, М, Транспорт, 1999.
6. В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова Основы медицинских знаний, М, АСТ. Астрель, 2005.

Дополнительные источники:

1. И. К. Топоров Основы безопасности жизнедеятельности, М, Просвещение, 2001.
2. Ю.А. Науменко Начальная военная подготовка, М, Просвещение, 1998.
3. Периодическое издание, журнал Безопасность жизнедеятельности.
4. Периодическое издание, журнал Основы безопасности жизнедеятельности.
5. Периодическое издание, журнал Гражданская защита.

### **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий в самостоятельной работе.

Итоговая аттестация осуществляется в виде дифференцированного зачёта по результативности обучения:

- накопительная система баллов, на основе которой выставляется итоговая отметка.

- традиционная система отметок в баллах за каждую выполненную работу, на основе которых выставляется итоговая отметка

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Умения:</b>	
Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Оценка на практическом занятии, домашние работы, контрольная работа
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Оценка на практическом занятии, домашние работы, контрольная работа
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения	Оценка на практическом занятии, контрольная работа
Ориентироваться в перечне военно-Учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	Оценка на практическом занятии, домашние работы, контрольная работа
Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	Оценка на практическом занятии, домашние работы
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности экстремальных условиях военной службы	Домашние работы
Оказывать первую помощь пострадавшим	Оценка на практическом занятии, домашние работы
<b>Знания:</b>	
Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	Оценка на практическом занятии, домашние работы, контрольная работа
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, Принципы снижения вероятности их реализации	Оценка на практическом занятии, домашние работы, контрольная работа
Основы военной службы и обороны государства	Оценка на практическом занятии, домашние работы, контрольная работа
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения	Практические занятия, домашние работы, контрольная работа
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	Оценка на практическом занятии

Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	Домашние работы
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	Оценка на практическом занятии, контрольная работа, домашняя работа
Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Домашние работы
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Оценка на практическом занятии, домашняя работа